SchaatsStatistieken.nl - de schaatshistorie in cijfers Plaats:

Meeschrijfschema 3000 meter (rondetijd 31) Datum:

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
0:37	1:08	1:39	2:10	2:41	3:12	3:43	4:14
0:36	1:07	1:38	2:09	2:40	3:11	3:42	4:13
0:35	1:06	1:37	2:08	2:39	3:10	3:41	4:12
0:34	1:05	1:36	2:07	2:38	3:09	3:40	4:11
0:33	1:04	1:35	2:06	2:37	3:08	3:39	4:10
0:32	1:03	1:34	2:05	2:36	3:07	3:38	4:09
0:31	1:02	1:33	2:04	2:35	3:06	3:37	4:08
0:30	1:01	1:32	2:03	2:34	3:05	3:36	4:07
0:29	1:00	1:31	2:02	2:33	3:04	3:35	4:06
0:28	0:59	1:30	2:01	2:32	3:03	3:34	4:05
0:27	0:58	1:29	2:00	2:31	3:02	3:33	4:04
0:26	0:57	1:28	1:59	2:30	3:01	3:32	4:03
0:25	0:56	1:27	1:58	2:29	3:00	3:31	4:02
0:24	0:55	1:26	1:57	2:28	2:59	3:30	4:01
0:23	0:54	1:25	1:56	2:27	2:58	3:29	4:00
0:22	0:53	1:24	1:55	2:26	2:57	3:28	3:59
0:21	0:52	1:23	1:54	2:25	2:56	3:27	3:58
0:20	0:51	1:22	1:53	2:24	2:55	3:26	3:57
0:19	0:50	1:21	1:52	2:23	2:54	3:25	3:56
0:18	0:49	1:20	1:51	2:22	2:53	3:24	3:55
0:17	0:48	1:19	1:50	2:21	2:52	3:23	3:54
0:16	0:47	1:18	1:49	2:20	2:51	3:22	3:53
0:15	0:46	1:17	1:48	2:19	2:50	3:21	3:52
0:14	0:45	1:16	1:47	2:18	2:49	3:20	3:51
0:13	0:44	1:15	1:46	2:17	2:48	3:19	3:50